

PERIODICO DELLA CASA DI ACCOGLIENZA "Arturo Fracassi"

47043 Sant'Angelo di Gatteo - Via della Meridiana, 5/7 - Tel. (0541) 818944 - Fax (0541) 816098

email: casa.fracassi@libero.it • www.casafracassi.it • Grafica e stampa digitale: Tipografia Ad Novas Cesenatico

Il Natale sei tu, quando decidi di nascere di nuovo ogni giorno  
e lasciare entrare Dio nella tua anima.

L'albero di Natale sei tu  
quando resisti vigoroso ai venti e alle difficoltà della vita.

;  
] UXCW] X] BUUY g] h`ei Uxc`Y h Yj ]fh  
sono i colori che adornano la tua vita.

Sei luce di Natale quando illumini con la tua vita  
il cammino degli altri con la bontà,  
la pazienza, l'allegria e la generosità.

Gli angeli di Natale sei tu quando canti al mondo  
un messaggio di pace di giustizia e di amore.

La stella di Natale sei tu  
quando conduci qualcuno all'incontro con il Signore.

Gli auguri di Natale sei tu quando perdoni e ristabilisci la pace.

Un Buon Natale a tutti coloro che assomigliano al Natale. Ó

*Papa Francesco*

*Il nostro amatissimo Papa ci aiuta a trasformare noi stessi e le nostre vite in un Natale vero.*

## A tutti voi tanti cari Auguri



dagli ospiti, gli operatori, i volontari e  
la Direzione della Casa di Accoglienza "A. Fracassi"

L'intervista alla

# NOSTRA DOTTORESSA

- *NOME E COGNOME:*

**Laura Lugaresi.**

- *COME TI CHIAMAVANO DA PICCOLA:*

**Lalli.**

- *UN AGGETTIVO PER DEFINIRTI:*

**Cocciuta e felice.**

- *CHE LAVORO FAI:*

**Medico di Medicina Generale a Gatteo.**

- *QUALI SONO I TUOI HOBBIES:*

**Fare la mamma e fare lunghe camminate.**

- *QUAL È IL TUO ANIMALE PREFERITO E PERCHÉ:*

**Il Cane perché è sempre stato presente nella mia famiglia d'origine.**

- *COME DESCRIVERESTI IL TUO CARATTERE:*

**Tranquillo ma determinato.**

- *LA RICETTA CHE TI RIESCE MEGLIO:*

**La Pizza.**

- *QUANDO Torni a casa la sera, cosa non gradisci vedere o trovare:*

**I bimbi tristi perché gli sono mancata.**

- *HAI UN SOGNO RICORRENTE?:*

**Una bella famiglia numerosa.**

- *IL POSTO PIÙ BELLO CHE HAI VISTO:*

**Le Alpi.**

- *CHIEDI QUALCOSA ALLA DIREZIONE DELLA FRACASSI:*

**Continuare così a far sentire gli ospiti a casa loro.**

- *FAI UN SALUTO:*



# La fisioterapia in CRA

Mi chiamo Susanna Baldacci e lavoro come fisioterapista presso la CRA "A. Fracassi" di Sant'Angelo da circa un anno e mezzo.

Insieme alle altre figure che compongono l'equipe, tra i quali il medico, la coordinatrice di struttura, il coordinatore infermieristico e gli operatori socio-sanitari, mi occupo della presa in carico dal punto di vista riabilitativo degli ospiti che risiedono in questa struttura.

L'obiettivo della fisioterapia all'interno di una residenza per anziani consiste principalmente nel migliorare, recuperare o conservare le capacità psicomotorie al fine di contrastare l'invecchiamento accelerato, il decadimento delle funzioni mentali e la perdita di autonomia.

Questo macro-obiettivo si traduce in un progetto riabilitativo personalizzato in base alle autonomie, capacità residue e ai bisogni di ogni ospite.

Il mio compito è infatti quello di valutare, attraverso test specifici, queste variabili per poter poi impostare una serie di interventi che hanno lo scopo di mantenere il più alto livello possibile di qualità della vita dei nostri ospiti.

Nello specifico, durante le mie ore di servizio mi occupo di:

- Impostare programmi di esercizi volti al mantenimento delle capacità motorie per quegli ospiti che conservano un buon grado di autonomia nel cammino e nelle principali attività di vita quotidiana



- Attuare programmi di riattivazione motoria per gli ospiti non più autosufficienti e costretti a passare la maggior parte del tempo a letto o in sedia a rotelle: questi interventi sono indispensabili per prevenire retrazioni muscolari, atteggiamenti viziati e piaghe da decubito

- Supervisionare le attività di movimentazione degli ospiti non autosufficienti insieme agli OSS: è infatti fondamentale mettere in atto le manovre corrette per tutelare sia la sicurezza degli utenti che degli operatori.

- Valutare la necessità di eventuali ausili, ad esempio per migliorare la postura a letto o in carrozzina, o per migliorare il cammino.

Mi occupo anche, insieme al prezioso aiuto dei volontari, di supervisionare la manutenzione degli ausili presenti in struttura, quali carrozzine, deambulatori, materassi, cuscini antidecubito ecc. (un grazie speciale a Gabriele e Gianluca!)

Infine un'altra attività che mi piace molto svolgere con gli ospiti, e che è anche molto apprezzata da loro, è il momento della ginnastica di gruppo, cioè quando il movimento diventa un'esperienza ludica, di aggregazione e socializzazione: un momento per attivare in maniera spensierata sia il corpo che la mente!



# Casa di Accoglienza "Arturo Fracassi" e Volontariato

La nostra Casa di Accoglienza ha raggiunto il ragguardevole traguardo dei 20 anni di servizio. È un modello di struttura invidiabile per le sue peculiari caratteristiche di ristretta ospitalità (18 persone) e di un servizio costante di volontariato che, oltre a donare un supporto di presenza quasi costante in mezzo agli ospiti, consente un' economia di scala significativa per la struttura stessa. Quotidianamente alcune persone di buona volontà si rendono disponibili a svolgere alcune mansioni indispensabili per la vita della struttura.

C'è chi si interessa a tenere sotto controllo il meraviglioso parco, chi si presta a guidare i mezzi di trasporto in relazione alle necessità, chi corre nella lavanderia CIL a portare i panni da lavare e a riportarli in struttura puliti, chi si offre a intrattenere gli ospiti con letture di giornali o di libri, chi partecipa all'importante ruolo dell'animazione in collaborazione con l'animatrice Monica, chi svolge piccoli lavoretti per aggiustare panni, chi è disponibile per l'organizzazione di festicciole in occasione del Natale e di altre feste nel corso dell'anno. Insomma, non manca il lavoro da svolgere in base alle proprie vocazioni. È un modo per aiutare la struttura a offrire l'immagine di una grande famiglia in cui gli ospiti hanno l'occasione di ricevere più che dare.

Un semplice sorriso, una stretta di mano, un meraviglioso grazie valgono di più di qualsiasi altra ricompensa. E' impossibile quantificare il lavoro svolto dai volontari in questi 20 anni! Ognuno ha dato poco o molto in base alla

propria disponibilità. Ma, tra i tanti volontari, vanno messi in evidenza alcuni campioni che hanno svolto una mole di lavoro di grande rilievo umano e sociale.

Persone che hanno lasciato un'impronta straordinaria di abnegazione e disponibilità per la passione con cui hanno svolto la loro gratuita mansione a favore dei nostri anziani. Gestì di solidarietà che non chiedono contropartite, ma si ripagano solamente con la gioia di essere stati di aiuto agli altri. Purtroppo oggi viviamo in una società che questa parola solidarietà, come dice Papa Francesco, "rischia di essere cancellata dal dizionario, perché dà fastidio. Perché? Perché ti obbliga a guardare all'altro e darti all'altro con amore". La solidarietà non è un'ideologia ma "un modo di essere e di vivere che parte dall'amore, parte dal cuore di Dio". Se una persona non sente il desiderio di vivere non solo per se stesso ma anche per gli altri diventa un essere arido, prigioniero del proprio egoismo. Non conosce la gioia che emana dai propri gesti di amore e di solidarietà verso gli altri. Per i cristiani, il volontariato non è soltanto espressione di buona volontà.

È basato sull'esperienza personale di Cristo. Fu il primo a servire l'umanità e diede liberamente la sua vita per il bene di tutti.

E i gesti compiuti con questo spirito dai volontari non sono altro, come indica il Vangelo il passaporto indispensabile per entrare nel Regno dei cieli. "Ama il prossimo tuo come te stesso!" E non resterai deluso!

## Ringraziamenti Speciali

Famiglia Brandinelli Giuseppe  
e Famiglia Perretta Rocco  
per le gradite offerte di verdura dal loro orto.

## Chiediamo Perdono

Alla Ditta "Muara SIPA" e al Sig. Forti Fulvio della  
Ditta CIL per aver sbagliato il loro nome nell'articolo  
"Un grazie lungo 20 anni" del precedente numero.

# I volontari EVS

## DOPO 10 MESI DI PRESENZA IN MEZZO A NOI CI SALUTA EMIL.

Pur arrivando dalla Germania, ha imparato molto bene l'italiano e anche il nostro dialetto romagnolo; ha imparato a giocare a briscola e ha organizzato per noi appassionanti tornei. Si è innamorato dell'Italia e degli Italiani – come non avrebbe potuto????!!!! – e gli piacerebbe trovare un lavoro per rimanere... chissà?



## BENVENUTA ALEJANDRA

Ciao! Il mio nome è Alejandra, ma qui tutti mi chiamano "Alessandra". Ho 25 anni, sono nata in Ecuador, ma vengo dalla Spagna dove vivo da 16 anni. Come tutti sapete sono la nuova volontaria europea della Casa Fracassi. La mia decisione di scegliere questo progetto è perché penso che questa sia un'opportunità molto interessante attraverso cui conoscere il modo di vivere in Italia e imparare dalle esperienze di coloro che sono più informati sulla vita: i nostri nonni. Nei prossimi nove mesi farò del mio meglio e spero che il mio italiano migliorerà gradualmente per comunicare meglio.

Grazie mille a tutti per avermi accolto così

gentilmente e per avermi fatto sentire parte di questa meravigliosa famiglia! Muchas gracias!

*Alejandra*



## CHE SORPRESA!

È tornato a trovarci Fabian, che era rientrato in Germania ad agosto dell'anno scorso.

Era rimasto con noi 7 mesi e, prima di tornare a casa, aveva fatto man bassa di prelibatezze gastronomiche italiane, perché aveva capito benissimo che la cucina italiana è la migliore!!! Durante le sue ferie estive ha organizzato un tour per l'Italia per salutare tutti gli amici che aveva conosciuto, noi compresi.

Così gli abbiamo preparato un piatto di tagliatelle e poi abbiamo gustato un bel gelato tutti insieme!



**UNA VISITA INASPETTATA**

Una sera di ottobre abbiamo avuto una visita inaspettata.. entrano Emil e Monica con un grazioso micetto trovato per strada: si vedeva che era abituato a vivere in famiglia, non era impaurito. E così con un annuncio sul network "Sei di Sant'Angelo se..." abbiamo ritrovato i legittimi proprietari.. Un po' ci è dispiaciuto ma sappiamo che non possiamo ospitare un animaletto. E doverlo tenere in gabbia è una condizione che non concepriamo. Tuttavia è stato bello aver accolto un animale cucciolo e averlo salvato da una possibile morte dovuta a varie disavventure. *Aldo Martino.*

**INCONTRI SPECIALI**

Una lieta mattina di quest'estate siamo stati ospiti dell' Istituto Don Ghinelli di Gatteo , per una festa all'aria aperta con tutti i ragazzi delle varie realtà residenziali del territorio. Siamo stati accolti con molto affetto dai ragazzi e ho avuto la possibilità di ritrovare una vecchia conoscenza di nome Massimo. Sapevo che era ospite in quella struttura e ho atteso il suo arrivo, con molto entusiasmo. Conosco la sua storia personale di disabilità molto dolorosa, anche perché era un ragazzo che girava con il mio adorato nipote, che ora non c'è più. Ho provato una forte emozione e mi raccontava che spesso, nonostante tutto, va allo Stadio e cerca di farsi forza. *Esole Bravaccini.*

**VISITA PASTORALE**

La Parrocchia di Sant'Angelo in salute ha ricevuto la grazia della visita pastorale del Vescovo mons. Douglas Regattieri, che ci ha fatto l'onore di pranzare in mezzo ai nonni e fermarsi per un momento di amicizia e conoscenza nella nostra casa, incontrando i familiari, gli operatori e i volontari. Ci ha salutato con la sua benedizione che ci accompagnerà nella vita di tutti i giorni, come noi lo accompagneremo con le nostre preghiere.

"È stata bella la sua visita, insolito per noi e meraviglioso vederlo in mezzo a noi. Mi ha colpito la sua semplicità".

*Bravaccini Esole.*

"Abbiamo avuto molto piacere della sua visita; ha pregato per noi e con noi. Ringrazio anche i sacerdoti che lo hanno accompagnato".

*Biondi Antonio.*

"È stata una visita gradita soprattutto per lo scambio di pensieri e opinioni: il vescovo si è interessato della nostra condizione di anziani che hanno necessità di essere accolti e accuditi; ha chiesto da dove venivo e gli ho parlato di Longiano, il paese in cui ho lasciato il cuore".

*Sorci Leo.*



# Diamo il benvenuto a:

## ANTONIO BIONDI

Ciao a tutti, sono Antonio e provengo da Savignano sul Rubicone, sono nato nel 1921, in anni difficili. Ricordo ad esempio quando andavo a scuola, a piedi, e se pioveva sotto l'ombrello del pecoraio ci riparavamo in 3 o 4 bambini.

A colazione una piadina e a mezzogiorno si staccava e si tornava a casa. La campana la suonava una vecchina con un tale sottanone che lo trascinava a terra. Il Comune a quel tempo ci forniva un po' di minestra perché eravamo poveri.

Ce ne passavano 2 razioni al giorno e 2 erano a carico nostro. I miei genitori erano analfabeti, lui era un bravo falegname ma a mio parere troppo ingenuo, visto che qualcuno se ne approfittava pagandolo troppo poco.

Dai 14 ai 19 anni ho lavorato in segheria per 2 lire al giorno, a quel tempo c'erano le monete d'argento. Sono stato militare in Croazia dal 1941 al 1944 durante la guerra con i nemici che attaccavano le colonne militari. Sono tornato a casa in licenza e non mi sono presentato più, mi sono nascosto. Dopo il fronte a Savignano, il mio paese, c'era distruzione ovunque, ma ha cominciato a riprendersi poi piano piano: io e tanti altri abbiamo lavorato per ricostruire.

Nella vita ho fatto di tutto: muratore, contadino, lavorato in segheria e sulle strade. È stata dura! Mi sono occupato fino alla fine dei miei genitori. Data l'età avanzata e i diversi disturbi di salute, mi sono ritirato qui perché posso sempre aver bisogno di cure.



## RENZO GASPERINI

Ciao a tutti sono Renzo e ho 67 anni, sono arrivato qui a Casa Fracassi e mi occupo dei lavori in giardino. Sono nativo di Meldola, vissuto a Milano e sposato con due figli. Sono poi rientrato in Romagna e 15 anni fa ho preso un podere a Montemaggiore, vicino Predappio, dove avevo impiantato un allevamento di struzzi e cavalli. L'esperienza è però stata fallimentare così ho chiuso. Mi sono trovato spesso in difficoltà in questi ultimi anni e ho dovuto chiedere aiuto ai servizi sociali. Sono uno appassionato di sport, ero terzino nel calcio, amo il rugby, che ho sperimentato per 2 anni e recentemente sono stato volontario giardiniere nella parrocchia Santa Maria Goretti di Cesenatico ed ora ospite a Casa Fracassi, che possiede un bel giardino e mi dà occasione di portare avanti la mia passione.



## Ci guardano dal cielo

Sono tornati alla casa del padre gli ospiti **Bastoni Nazario** e **Aldo Della Vittoria**: loro e le loro carissime famiglie rimarranno per sempre nei nostri cuori. Preghiamo per loro, ringraziandoli sempre per il loro personale contributo alla vita della casa e dei suoi abitanti.



# Progetto di animazione 2016-2017 SI-AMO IL MOVIMENTO

QUEST'ANNO SAREMO SEMPRE IN MOVIMENTO...



...Con gli animali e la natura perché incontreremo e faremo amicizia con amici a 4 zampe in collaborazione con Extrema Thule di Cesenatico... la loro speciale compagnia è capace di offrire ai nonni un amore incondizionato, portando allegria, vitalità e buonumore.

I nonni aspettano la visita periodica dei nuovi amici pelosi e noi operatori siamo sempre più stupefatti dei risultati.

Vediamo sorrisi, gesti di gentilezza o di giososità naturali e spontanei che i cani riescono a suscitare.

C'era tra noi chi aveva timore di cani e si è sciolto come un ghiacciolo.. è proprio vero che



i cani non sono sempre dispettosi e cattivi, vanno solo educati e abbiamo sperimentato anche la possibilità di dare loro dei comandi.. di giocare con loro e portarli a spasso..inoltre sono così morbidi che è un piacere fare loro le carezze.

Hanno occhi sinceri e leali.

È un' esperienza unica e un mondo tutto da scoprire.



... Con la fantasia. La collaborazione con i Volontari dell'Associazione "Nati per Leggere" della Biblioteca di Gatteo ci darà la possibilità di ascoltare qualcuno che legge per noi.

Per i nostri ospiti è un divertimento, suscita emozioni, rassicura, accompagna, fa viaggiare, sviluppa l'immaginazione, aiuta a "pensare" il futuro, stimola il ricordo del passato, ed è un piacevole diletto.

I nonni ormai si sono affezionati a questo appuntamento, perchè amano tenersi aggiornati, rileggere parti di opere classiche, approfondire temi e riassaporare dei testi intramontabili. Inoltre questi momenti danno l'occasione di rinsaldare la bella relazione che si è instaurata coi lettori volontari, che vengono a trovarci, e condividere un'attività coi bambini della Scuola dell'Infanzia S. Moretti.



... **Con la creatività:** si prevedono laboratori creativi con utilizzo di varie tecniche e materiali, per stimolare tutti i sensi e dare la possibilità ai nonni di essere protagonisti delle opere e di avere intorno sempre di più i bravissimi volontari che contribuiscono a realizzare manufatti per i mercatini e le mostre che si andranno ad allestire nelle festività.



... **All'aria aperta** perchè abbiamo intenzione di fare uscite sul territorio per attività ludiche, ricreative, culturali o semplicemente per goderci gli stupendi panorami del nostro territorio nel rispetto dei gusti e desideri dei nostri ospiti e con la volontà di voler rimanere una realtà aperta alle iniziative e agli incontri proposti nella nostra zona. Sono indimenticabili i sorrisi e i feedback dei nonni dopo le uscite, soprattutto quando sono condivise anche dai parenti, preziosissimi collaboratori.



# In mezzo a noi dal mondo

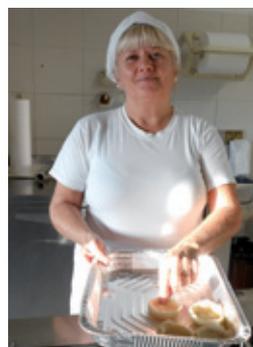
NOME	PATRICIA	ZSUZSANNA
PROFESSIONE	AUSILIARIA	CUOCA
NAZIONALITÀ	ARGENTINA	UNGHERESE
DA QUANTI ANNI IN ITALIA?	15	26
PERCHÈ TI SEI TRASFERITA IN ITALIA?	Sono arrivata in Italia nel 2002 con la mia famiglia per un futuro migliore; in quel periodo l'Argentina stava passando una grave crisi economica e sociale	Per amore quando ho conosciuto il mio attuale marito italiano a 26 anni
COSA TI MANCA E COSA NO DEL TUO PAESE?	Mi manca la famiglia e lo stile di vita; non mi manca il governo	I familiari rimasti in Ungheria e la vivacità della città di Budapest
CHE AFFINITÀ CI SONO TRA IL TUO PAESE E L'ITALIA?	La gente che è accogliente e affettuosa e il modo di fare	I modi cordiali e l'ospitalità delle persone
UN PROVERBIO NELLA TUA LINGUA E LA SUA TRADUZIONE	<i>Decime con quien vas j te dire quien ses.</i> Dimmi con chi vai e ti dirò chi sei	<i>Jò munkàhaz idő kell</i> Per il buon lavoro ci vuole tempo
COSA PENSI DELL'EUROPA?	L'Europa è tutta bella e il Paese più bello è l'Italia.	Per me è stato un errore unificare tanti Paesi diversi in tale maniera

## DESCRIVI IL TUO PAESE



L'Argentina è il secondo Paese più grande dell'America Latina; ricco di terreni agricoli e allevamenti. Il Sud del Paese è di grande bellezza: vi si trova la Patagonia e la Terra del Fuoco in cui è situata la città più australe del mondo. La maggior parte della popolazione è costituita da emigranti e figli di emigranti.

È situato in una valle con tanto verde: boschi, colline... il punto più alto è un monte di 1.000m.; i fiumi più importanti sono il Danubio e il Tisza; non c'è il mare ma un grande lago chiamato Balaton lungo 70 km. La capitale Budapest è attraversata dal Danubio su cui sono stati costruiti 7 ponti: il più antico è quello delle catene. Sul fiume si trova anche una piccola isola "Margherita" con prati e alberi secolari. Budapest è la mia città, è bellissima ed è chiamata la "Parigi dell'Est".



# In mezzo a noi dal mondo

NOME	LIDIA	TATIANA
PROFESSIONE	CUOCA	OSS
NAZIONALITÀ	ARGENTINA	RUSSA
DA QUANTI ANNI IN ITALIA?	32	14
PERCHÈ TI SEI TRASFERITA IN ITALIA?	A metà degli anni '80 mi sono trasferita in Italia, terra natale dei miei genitori, per cercare migliori condizioni di vita	//
COSA TI MANCA E COSA NO DEL TUO PAESE?	Niente. Vengo da un'esperienza di vita negativa per la crisi economica verificatasi in Argentina già quando io ero ancora piccola: i miei genitori, emigranti italiani, hanno perso tutto quello che si erano costruiti da quando si sono trasferiti lì.	Della mia terra mi manca l'ospitalità incondizionata della gente, le piste naturali di ghiaccio per pattinare che si creano d'inverno ovunque e la tradizionale sauna. Non mi manca il caos della metropoli moscovita con i suoi enormi spazi
CHE AFFINITÀ CI SONO TRA IL TUO PAESE E L'ITALIA?	Italia e Argentina si assomigliano molto per la cultura alimentare e nelle tradizioni agricole per la massiccia presenza di emigranti italiani	Sono Paesi molto diversi tra loro culturalmente, politicamente, geograficamente ed anche dal punto di vista climatico.
UN PROVERBIO NELLA TUA LINGUA E LA SUA TRADUZIONE	<i>No dejes para mañana lo que se puede hacer hoy</i> Non lasciare per domani quello che si può fare oggi	<i>Cto za dvumia zaizami pagonitsia nie adnogo nie poimaiet</i> Chi caccia due lepri non ne piglia nessuna
COSA PENSI DELL'EUROPA?	È magnifica, ricca di cultura e di posti meravigliosi, la gente sta bene anche economicamente, ma si lamenta lo stesso... un pò troppo!	È complicato parlare dell'Europa intera, ma dell'Italia posso dire che dovunque guardi è presente l'arte in varie forme (monumenti, chiese, sculture, pitture, mosaici) senza nominare città come Roma, Firenze, Venezia... fantastico per me che sono insegnante d'arte!
DESCRIVI IL TUO PAESE	È bellissimo il territorio e la natura, purtroppo tutto è rovinato dal sistema di governo e dalla mancanza di voglia di lavorare che caratterizza la maggior parte delle persone	Si estende su un enorme territorio grande 50 volte l'Italia con 144 milioni di abitanti e ben 12 fusi orari, enormi metropoli e milioni di km quadrati di natura incontaminata. Molteplici sono gruppi i etnici, le religioni, le usanze, le tradizioni e il clima: dal Polo Nord e Siberia (fino a -40°) confina a sud con la Turchia dove il clima è simile alla Sicilia, a est con Cina e Giappone e all'estremo nord-est addirittura con gli USA. Sono tanti paesi in un unico grande paese ed ogni russo è diverso a seconda di dove è nato o in quale zona del paese vive.



# FOTOCRONACA



Ferragosto all'aperto... è sempre bello mangiare e brindare in compagnia.



Il nostro omaggio annuale ad Arturo Fracassi - Festa dei Ricordi (2 Giugno 2016).



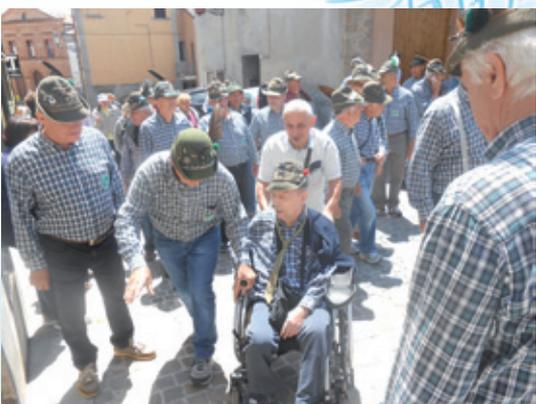
Festival degli Aquiloni a Cervia.... Presenti!



In campagna nella Tenuta Sorci a vendemmiare... ne approfittiamo per fare merenda!



Il cocomero del Don Baronio di Cesena è speciale.



Riempie il cuore ritrovarsi fra compagni d'arme. (Ritrovo degli Alpini a Sogliano sul Rubicone).